

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 24.10.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	130,13
Каша гречневая вязкая	180	192,97
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	170	69,02
Обед		
Винегрет из овощей	50	50,56
Суп картофельный с рыбными консервами	225	99,66
Биточки "Рябушка"	75	243,68
Макаронные изделия отварные	130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Булочка домашняя	30	119,46
Ужин		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша ячневая вязкая	130	117,47
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб 126,79		1 712,46
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30	104
Каша гречневая вязкая	150	160,8
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	130	52,78
Обед		
Винегрет из овощей	40	40,45
Суп картофельный с рыбными консервами	175	83,65
Биточки "Рябушка"	50	160,72
Макаронные изделия отварные	100	137,92
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	61,98
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Булочка домашняя	30	119,46
Ужин		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша ячневая вязкая	100	90,36
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб 100,66		1 412,06
Работники Доу		
Суп картофельный с рыбными консервами	225	23,34 руб. 99,66
Хлеб "Дарницкий"	41,43	2,09 руб. 85,14
Итого за день, руб 25,43		184,8